

Capacita Secretaría de Salud a personal para mejorar la atención integral de la salud mental

- Colaboradores de primero y segundo nivel de atención de Chihuahua, Ciudad Juárez y Creel fueron instruidos en la detección, evaluación, manejo y referencia oportuna de diversos trastornos

La Secretaría de Salud, a través del Instituto Chihuahuense de Salud Mental (Ichisam) capacitó a 278 profesionales de primero y segundo nivel de atención, con el propósito de mejorar los servicios que se prestan a personas con trastornos mentales, neurológicos y relacionados con el consumo de sustancias.

Del total de participantes, 110 corresponden a Chihuahua, 80 a Ciudad Juárez y 88 a Creel. La formación se realizó mediante el Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud Mental (mhGAP), impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La impartición del taller estuvo a cargo de la académica Silvia Morales Chainé y se dirigió a personal de los distritos de Salud del Estado, con el objetivo de mejorar la detección, evaluación, manejo y referencia oportuna de quienes requieren servicios especializados.

A través de 11 módulos se abordaron intervenciones para la prevención y atención de padecimientos como depresión, psicosis, epilepsia, demencia, trastornos por consumo de sustancias, autolesiones y conducta suicida, conforme a los lineamientos de la OMS.

El programa incluyó contenidos sobre trastornos mentales y conductuales en niñas, niños y adolescentes, además de estrés, duelo y primeros auxilios psicológicos.

Estas actividades contaron con el apoyo y la colaboración de la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos y se realizaron como parte de las acciones de prevención del suicidio reforzadas durante septiembre.

El Ichisam destacó que la formación continua permite identificar de manera oportuna factores de riesgo, brindar una primera intervención adecuada y canalizar a servicios especializados cuando sea necesario.